



Ta kontroll över din karriär! Checklista	Ja	Nej
1. Har du kunskap och insikt om könets betydelse för hur kvinnor och män bemöts och befordras i arbetslivet?		
2. Har du en arbetsgivare som erbjuder jämställda löner och karriärvillkor?		
3. Har du en chef som ger dig stöd och vill se just dig utvecklas och växa?		
4. Om du har en partner: Delar ni på ansvaret för hushållsarbete och eventuella barn?		
5. Har du en karriärplan?		
6. Har du listat dina unika kunskaper och färdigheter?		
7. Har du tillräckligt breda/djupa erfarenheter för att kunna ta ett större ansvar?		
8. Har du en mentor, coach eller annan rådgivare som hjälper dig att nå dina mål?		
9. Vet din chef om att du är beredd att ta dig an större uppgifter?		
10. Vågar du ta egna initiativ och tacka ja till nya utmaningar?		
11. Vågar du be om och ta till dig ärlig återkoppling?		
12. Tar du tillvara tillfällen visa upp dig själv och din kompetens i och utanför den egna verksamheten?		
13. Ingår du i olika professionella nätverk		
14. Lyfter du fram kvinnor som vågat sticka upp?		