



Checklista – Balans i livet

| Varningsklockor för obalans | Ja | nej |
|--|----|-----|
| Är organisationskulturen i obalans? Om ni svarar ja på flera av frågorna nedan är det dags för förändring! | | |
| Vi har många och ineffektiva möten | | |
| Projekt och planer förverkligas inte | | |
| Långa arbetsdagar belönas | | |
| Cheferna förväntas vara tillgängliga hela dygnet | | |
| E-post mitt i natten | | |
| Många skilsmässor bland cheferna | | |
| Man pratar bara jobb | | |
| Kulturaktiviteter på fritiden är en raritet! | | |
| | | |

| Checklista för balans arbete/familj/fritid | | |
|---|--|--|
| Har ni policy för tillgänglighet? | | |
| Fokuserar ni på mål och resultat mer än tid på jobbet? | | |
| Har ni backup-system för att minska personberoende vid frånvaro? | | |
| Har ni program och riktlinjer för att underlätta för småbarnsföräldrar? | | |
| Uppmuntrar ni män att dela på föräldraledigheten? | | |